

# Forum Gourmand

INTERPROFESSIONNEL



## Bains de foin à l'eau tendre

### Les grandes étapes

#### ✓ Étape 1

S'informer d'un point de vue technique.

#### ✓ Étape 2

Trouver des partenaires parmi les différentes professions du tourisme qui peuvent être concernées.

#### ✓ Étape 3

Evaluer le coût de l'installation et boucler le plan de financement.

#### ✓ Étape 4

Concevoir précisément les différents produits touristiques à proposer à la clientèle.

Contact :  
**Pascale Quinon**  
Le Hameau Gourmand  
Condas - 07310 Saint-Martial

Tel : 04.75.29.28.44  
E-mail : condas@free.fr



### Notre projet en quelques chiffres clés...

**Capacité d'hébergement :**  
**11 personnes**

**Capacité de restauration :**  
**25 couverts**

Ce projet nécessite de tourner sur plusieurs installations afin que la clientèle puisse prendre son bain sans attendre trop longtemps son tour

### Origine du projet

L'idée de départ était de proposer à ma clientèle une activité nouvelle autour du bien-être et de la remise en forme, thème sur lequel je travaille depuis de nombreuses années. Cette proposition consistait en bains à base de plantes locales. Or, le bain de foin est une pratique courante et ancienne dans les établissements touristiques huppés de grandes stations alpines allemandes, suisses, italiennes et autrichiennes. En général le bain de foin fait partie d'une gamme de soins très divers proposés à leur clientèle. En France, y compris dans les Alpes, cette pratique n'existe pas à notre connaissance.

### Description du projet

Plusieurs techniques existent. Le principe consiste à « envelopper » la personne de foin humidifié et porté à la température de 42 degrés. Aujourd'hui on trouve, notamment en Suisse, des fabricants des matériels nécessaires. On peut envisager de le faire soi-même ou de le faire fabriquer par un artisan local. Le projet que je présente est donc d'utiliser les foins du Mézenc emblématiques d'un produit « santé et bien être » à créer en partenariat avec un ou plusieurs éleveurs Fin gras (fournisseurs du foin), et, avec d'autres hébergeurs du massif (hôtel, centre de vacances, gîte de séjour...), de prendre en charge des groupes d'une certaine taille. Des accompagnateurs de moyenne montagne encadreraient des randonnées thématiques spécialisées dans la botanique associant des professionnels de santé (kinés...) et des apiculteurs susceptibles d'accompagner la démarche avec des produits de santé tels le pollen, la gelée royale ou la propolis.

### Innover dans le massif avec d'autres partenaires

Le projet permettrait de valoriser également l'eau volcanique du massif : l'eau tendre. Cet équipement totalement nouveau serait le premier du genre dans toute la région et bien au-delà et serait susceptible d'attirer une nouvelle clientèle (seniors) en particulier à l'automne. Il pourrait également susciter des initiatives complémentaires en terme de bien-être sur le massif. Et pourquoi pas à terme une ferme de santé ?

### Parmi les problèmes à régler

Je suis à la recherche d'informations techniques complémentaires et de partenaires intéressés. Il faudra aussi trouver des aides pour boucler mon plan de financement. L'organisation d'un voyage d'étude en Suisse, par exemple, me semble nécessaire pour avancer. Pourquoi ne pas démarrer à plusieurs ? Imaginer un équipement mobile ? Etc.