

La BALADE du LUNDI

de SAINTE-EULALIE. « Aventure douce »

- Une **balade accompagnée** par les gens du pays, à pied, en groupe, adultes et enfants, dans une nature préservée, sur **des itinéraires méconnus, hors des sentiers battus**, autour de Sainte-Eulalie et des communes voisines.
- **Découvrir un environnement rare**, vieux chemins, **flore** et faune sauvages, vestiges du passé, géologie, histoire et culture montagnarde.
- **Marcher doucement**, de fleur en fleur, s'arrêter, observer, écouter, toucher, goûter, s'entraider, **partager les connaissances de tous**.
- **Respecter le milieu**, les **clôtures**, les **animaux**, les **herbages**, sans prise de risques, sans compétition, sans laisser de traces.
- **Déchiffrer le paysage**, comprendre son évolution, les interactions naturelles, l'influence des interventions humaines.
- **La gratuité**, les cueillettes douces, prudentes et sans danger pour les espèces, mieux connaître les fleurs sauvages, les plantes comestibles et médicinales.

Ne pas oublier :

- **Bonnes chaussures** de marche, étanches pour les milieux humides
- **Chapeau** de soleil et/ou vêtement de pluie si météo incertaine.
- **Crème solaire** : protéger la peau sensible des enfants(++) en altitude,
- **Pantalon** (passages fréquents dans les genêts, la callune et quelques orties),
- **Bâton** de randonnée (fourni pour ceux qui veulent). Petit sac pour les cueillettes.
- **Petit sac à dos**, **goûter à partager**, un peu d'eau (marchez léger)
- Appareil photo, jumelles, guide des fleurs de montagne pour les mordus.

Accompagnée par : Pascal, Geneviève, Jean-Marie, Annie, Hubert, Danielle, Jeanne, Martine et tous les habitués...de Sainte-Eulalie et d'ailleurs.

Dates: les LUNDIS de mai à novembre. RV ; 13h30. Place de l'Eglise.

Infos : 04.75.38.88.72 (Pascal). Contact : p.pierret@wanadoo.fr

La BALADE du LUNDI est LIBRE GRATUITE et OUVERTE à TOUS.